

# ATELIER CHANT:

par Blandine Griot

Cet atelier vise à travailler la technique vocale et l'art du chant choral à travers un répertoire varié et adapté au niveau du groupe.

Chaque séance se déroulera en 3 temps :

Un échauffement permettra de trouver une **utilisation juste de son corps et de sa voix** à travers des exercices de **Détente**, de **résonances**, de **Souffle** (Le souffle est le squelette du son : savoir doser l'énergie, tout en trouvant une souplesse et une ouverture nécessaire à la pratique du chant).

Un temps plus ludique (de **Jeux vocaux**, **jeux rythmiques**, **Improvisations**) amènera l'utilisation des mécanismes vocaux en travaillant le **rapport avec la voix parlée**, l'importance du **regard**, la **relation au groupe** tout en gardant une **conscience corporelle**. Ce temps permettra de trouver une certaine liberté dans le chant.

**Ce travail vocal amènera à l'étude des oeuvres choisies:**

L'étude des oeuvres développera l'écoute de soi, l'écoute des autres (travail sur la qualité du son du groupe), et le plaisir musical de la polyphonie.

L'échauffement et les temps ludiques permettront de trouver une énergie commune, correspondant aux musiques choisies.

L'atelier se déroule de manière collective, avec également de petits moments individuels permettant à chacun de se situer par rapport à sa voix et de sentir son évolution.

Le répertoire sera composé de morceaux amenant chacun des difficultés particulières, en fonction du niveau du groupe (autour de chants du monde et de pièces plus classiques).

Chaque participant propose également des chansons de son choix pour le travail individuel.

Intervenante : **Blandine Griot** : chanteuse et chef de chœur. Elle travaille avec différentes compagnies de théâtre et de clown. Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que le Feldenkrais, le yoga, la danse... Elle a travaillé avec Haïm Isaacs (panthéâtre, issu du Roy Hart théâtre) et explore actuellement la méthode Wilfart (souffle et voix).